



Новый колумнист
GRAZIA психолог
и сексолог Алекс
Мэй рисует прав-
дивую картину
интимных от-
ношений и пор-
трет идеальной
любви.



ТЫ У МЕНЯ одна

ИНСТРУКЦИЯ НЕ ПРИЛАГАЕТСЯ

По роду деятельности я в некоторой степени секретный агент. Обычно, узнав о моей специальности, мужчины демонстративно подчеркивают, что уж в этой-то сфере у них все прекрасно. Только вот через пару минут следует деликатная просьба о небольшой консультации. Зато в женской компании для меня всегда делают исключение – и обсуждают не только политкорректные темы, но и те, что не предназначены для мужских ушей – поэтому я всегда узнаю массу интересных подробностей.

Чаще всего девушки жалуются на отсутствие хороших любовников. Однажды я и сам спросил себя: сколько партнерш мне по-настоящему запомнилось в постели? И честно ответил: «Две». Признаться, сначала я подумал, что моя ситуация уникальна. Но задав вопрос не одной тысяче мужчин по всему миру, я увидел, что она типична.

Странно, не правда ли? Ведь все мы думаем, что количество рано или поздно перерастет в качество, однако в реальности этого, увы, не случается. Между тем, секс – очень важная часть человеческого существования. По сути, с него и начинается наша взрослая жизнь. В один прекрасный день мы получаем «разрешение», правда, безо всякой «инструкции», которая объясняет, как все должно происходить – чтобы удовольствие от процесса было обоюдным и, главное, долгоиграющим.

КТО ВИНОВАТ?

Несмотря на то, что слово «секс» фигурирует буквально повсюду, качественных источников знаний в этой области нам катастрофически не хватает. Книжки носят либо сугубо медицинский характер, либо далеки от практики. Порнофильмы тоже необъективны, потому что делаются мужчинами и исключительно для мужчин, так что вопрос о женском удовольствии там в принципе не стоит. Однако подобный факт вовсе не мешает обоим партнерам принимать все за чистую монету и старательно воплощать увиденную картинку в жизнь. Только вот обычно девушка не испытывает таких же ярких эмоций, как на экране – и вынуждена их симулировать. Кто виноват? В 50% случаев – неопытный любовник, а вот в остальных 50 – ее собственные мысли и комплексы.

ФОТО: ФОТОСТУДИЯ SIM, EAST NEWS

БЫСТРЫЙ СТАРТ

Кто бы что ни говорил, мужчинам очень сложно добиться секса. Мы затрачиваем уйму сил и времени на то, чтобы завязать знакомство. Конечно, речь идет не об «игроке», для которого это своеобразный вид спорта, а о среднестатистическом представителе сильного пола. Стоит ему одолеть первое препятствие и сказать «привет», как впереди возникает целый ряд последующих преград и унижений. И, к сожалению, все эти сложности вовсе не гарантируют отличный секс. А между тем для нас именно он является начальной точкой отсчета.

Итак, представим, что интимная близость все же случилась. На волне только что завязавшихся отношений она и потрясающая, и частая. Только вот за эндорфиновой волной, которая неизбежно захлестывает обоих с головой, никто не обращает внимания на качество или возможную неудовлетворенность.

ЗАБЕГ НА ДЛИННУЮ ДИСТАНЦИЮ

Обычно в начале отношений большинство из нас пускает все на самотек, надеясь на то, что ситуация наладится сама собой, «как только мы получше узнаем друг друга». Однако природа в этом плане позаботилась лишь о мужчине. Его оргазм практически не зависит от внешних обстоятельств или посторонних мыслей. А вот женское удовольствие – вещь намного более тонкая и переменчивая. И даже несмотря на преды-

дущий сексуальный опыт (а согласно статистике, до вступления в первый брак среднее число половых партнеров у каждого из супругов не превышает 8), мы можем предложить друг другу крайне мало. Плюс – мужчины многого не знают о женском теле, впрочем, сами девушки тоже вряд ли знакомы с потенциалом своей чувственности. Могу поспорить, что многие даже не догадываются о том, что способны испытать 11 видов оргазма. Как правило, большинство где-то читали только про два, испытывали один и как о некоем чуде слышали о третьем.

Ситуация усугубляется и тем, что в период от полугода до полутора лет после знакомства интенсивность и частота половых актов снижаются. Если в первые два-три месяца секс бывает почти каждый день, то спустя какое-то время он случается раз в неделю, а потом и того реже. Партнеры узнают друг друга, новизна теряется, и мужчина снова возвращается к порнофильмам. Не стоит забывать и про тот факт, что все

ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ

Идеальная любовница искренне наслаждается сексом, самой собой и (что немаловажно) мужчиной – не скрывая наслаждения! Несмотря на мужскую нечувствительность, это пробирает... даже самых отъявленных циников и ловеласов. Все мы ищем именно такую женщину и надеемся, что однажды ее встретим. ☺

МОГУ ПОСПОРИТЬ: МНОГИЕ ЖЕНЩИНЫ ДАЖЕ НЕ ДОГАДЫВАЮТСЯ О ТОМ, ЧТО СПОСОБНЫ ИСПЫТАТЬ 11 ВИДОВ ОРГАЗМА

душий сексуальный опыт (а согласно статистике, до вступления в первый брак среднее число половых партнеров у каждого из супругов не превышает 8), мы можем предложить друг другу крайне мало. Плюс – мужчины многого не знают о женском теле, впрочем, сами девушки тоже вряд ли знакомы с потенциалом своей чувственности. Могу поспорить, что многие даже не догадываются о том, что способны испытать 11 видов оргазма. Как правило, большинство где-то читали только про два, испытывали один и как о некоем чуде слышали о третьем.

Ситуация усугубляется и тем, что в период от полугода до полутора лет после знакомства интенсивность и частота половых актов снижаются. Если в первые два-три месяца секс бывает почти каждый день, то спустя какое-то время он случается раз в неделю, а потом и того реже. Партнеры узнают друг друга, новизна теряется, и мужчина снова возвращается к порнофильмам. Не стоит забывать и про тот факт, что все

