

Будем считать,
что он зарабо-
тался, напился
или устал.

Анна Грибоедова выяснила, что делать, если парень не сдал экзамен на секс-пригодность и с треском **провалился в первую же ночь? Забыть его или дать второй шанс?** Как разобраться, стоит ли игра свеч?

Попытка *ню.мер...*

**НАШ
ЭКСПЕРТ**
Алекс Мэй,
секс-коуч,
психотерапевт

В момент накала страсти моя рука наконец добралась до его брюк, но почему-то **не нащупала там крепко торчащего члена.** Я буквально застыла от удивления. Как не стоит? Почему не стоит?

на пальце не было. Цвет глаз – темно-серый, с глубоким синим отливом. Я провалилась в них. На каждом свидании мы становились ближе, а расставаться было тяжелее. Ощущение, что это тот самый человек, не покидало меня.

Первый раз – оң трудный самый

Когда Андрей пригласил меня на вечеринку, я надела черное кружевное белье, потому что не сомневалась: будет секс. Мы танцевали, пили шоты, много смеялись. И когда наконец он сказал: “Поймаем такси!”, я задрожала от нетерпения. Это была лучшая дорога домой в моей жизни, водитель косился на нас в зеркало и осуждающе качал головой. В подъезде мы целовались почти на каждой ступеньке, в квартире накал страсти уже зашкаливал. Поэтому, когда моя рука добралась до его брюк и не нащупала в них крепко торчащего члена, я буквально застыла от удивления. Андрей как-то сразу сник, но виду не подал. В ту ночь мы около трех часов пытались заняться сексом. Чего мы только ни испробовали, даже чулки с подвязками оказались бессильны.

Размер не имеет значения

Позже я долго стояла под душем, рассматривая свое тело, которое почему-то не вызвало воодушевления у самого желанного мужчины в моей жизни. Я вспомнила краткую, но содержательную интрижку с татуировщиком Максом. Когда я в первый раз увидела его член в рабочем состоянии, то чуть не всплакнула от жалости к себе, но очень зря. Этот парень мастерски управлял своим скромным мужским достоинством и каж-

дый раз доводил меня до оргазма. Я не могла понять, как ему это удастся. Автор секс-пособия Fearless Sex доктор Джой Дэвидсон говорит: “Когда маленький пенис входит во влагалище, он упирается в точку G, в то время как крупный член чаще всего пройдет мимо”. Мужчины с маленьким членом более чувственны, более склонны к экспериментам из-за необходимости компенсировать недостающие сантиметры. И возбуждается такой парень быстрее, и эрекция у него намного дольше – всё так и было!

**СОВЕТ
ЭКСПЕРТА**

Женщина может получить множественные оргазмы еще до начала полового акта. Для хорошего любовника размер члена ничего не значит, потому что он знает механизмы женского возбуждения, всегда может дать ей разные оргазмы при помощи стимуляции нужных точек пальцами. А все нервные окончания во влагалище находятся в первых 2,5 см от входа. Потому-то длина полового органа не важна. А чтобы по ощущениям женщины член казался толще, нужно использовать следующие позы:

ДОГГИ-СТАЙЛ Девушка должна лечь всей грудью на постель и сильно свести ноги.

МИССИОНЕРСКАЯ ПОЗА Однако тебе не нужно разводить ноги, просто лежи спокойно. Мужчина должен ввести член практически вертикально. Эта позиция так и называется – техника вертикального проникновения.

ЖЕНЩИНА ЛЕЖИТ НА СПИНЕ с поднятыми вверх и уведёнными к голове ногами.

Невообразимый провал, которым сопровождалась наша первая “ночь любви” с Андреем, я вспоминаю даже сейчас, спустя шесть лет после свадьбы. Мы познакомились на улице и неожиданно легко обменялись номерами телефонов. Встретились на следующий день и чудесно провели время. Он был смешной и серьезный одновременно. Очень красивый. И кольца

Без перерыва

Жаль, что мы с Максом так и не успели попробовать анальный секс, потому что у парней с небольшим членом к нему большой талант! А все потому, что у нас почти не было общих тем для разговора. В отличие от Андрея, успевшего стать таким родным за каких-то пару недель. “Ничего, - подумала я, - это напряжение на работе сказывается”. Я старалась не акцентировать на этом внимание. Жалость в такой ситуации – единственный враг. Делать вид, что все прекрасно, тоже невозможно. Я решила прислушаться к своему лучшему советчику – интуиции. Она сочувствующе молчала, но осадок остался.

И просто ради доказательства своей женской привлекательности я пошла на свидание с парнем, который давно меня хотел, да я все не давалась. Что-то в Марке всегда меня слегка отталкивало, хотя он прекрасно одевался и очень приятно пах. Но все наши свидания сводились к его бесконечным рассказам о себе. Как-то раз, когда я пыталась вставить хоть слово в его монолог, он окинул меня презрительным взглядом и сказал: “Тебя в детстве не учили, что мужчин нельзя перебивать?” В общем, этот Кен с глазами Снежной королевы, конечно же, церемониально напоил меня Моët и потащил на свою круглую кровать. И началось. Он оказался техничным и неутомимым секс-роботом, жестоким марафонцем. Я чувствовала себя беззащитной наковальней, по которой колотят отбойным молотком. Марк крутил и вертел меня всю ночь напролет. Молча, с остервенением, время от времени сосредоточенно сопя. Ему было плевать на то, что я чувствую: он был чертовски уверен в себе, как будто сдавал какой-то адский норматив “Сотри ее в порошок или умри”.

Я героически выдержала этот механический танец альфа-самца, который где-то в глубине жутко боялся облажаться, и окончательно поняла: мне это не нужно, я так не хочу. Нет!



СОВЕТ ЭКСПЕРТА Если мужчина заботился в первую очередь о своем удовольствии, глупо надеяться, что в последующем что-то изменится. В этом случае такого “героя-любownika” можно сразу отправлять в отставку.

В ожидании чуда

Вместо того чтобы успокоиться, я почувствовала щемящую пустоту, которой всегда заканчиваются подобные ночи. Секс без любви, да еще с таким автоматическим перцем окончательно бросил меня в пучину грусти и тоски по Андрею. Я решила проработать этот вопрос и полезла в Интернет, чтобы узнать о проблеме, с которой столкнулась впервые. Эта история крепко ударила по моему самолюбию. Чтобы я не вызвала возбуждения у мужчины, которого хочу больше всего на свете?! Нет, этого не может быть! Оказалось, что может. Ученые Калифорнийского университета Лос-Анджелеса провели обследование, в результате которого было обнаружено, что 6,5% мужчин в возрасте от 20 до 30 лет страдают эректильной дисфункцией. А главный уролог Минздравсоцраз-

вития РФ, профессор Д. Ю. Пушкарь, вместе с группой российских ученых провел недавно исследование, в результате которого выяснилось, что у 90% представителей сильного пола в той или иной степени имеются проблемы с потенцией. Причины разные – от курения и артериальной гипертензии до хронической усталости. В общем, я была не одинока со своей проблемой. Неудачный первый не первый раз был серьезным испытанием для многих! А так называемая боязнь осечки – страх номер один для мужчин. Представляешь, для этого даже есть специальный термин – синдром тревожного ожидания сексуальной неудачи. Бывает достаточно одного провала в постели, чтобы у парня появились сомнения в собственных силах. Вторая неудача формирует и подкрепляет зарождающийся рефлекс. И вот он уже не может больше ни о чем думать, кроме собственной эрекции, ослабевающей от этого непрерывного внимания, как бы предвкушая экзамен, который не будет сдан. И решить эту проблему можно с помощью постоянного партнера – чуткой и терпеливой женщины. Такой, как я! А еще я узнала, что каждая вторая пара ис-

пытывает трудности во время первого секса с новым партнером. Дело в том, что оба хотят выглядеть идеально, показать себя в лучшем свете, понравиться любой ценой. Все это приводит к сильному напряжению. Голова никак не выключается, механизмы стопорятся. Единственная возможность решить эту проблему – подождать, пока первое волнение уляжется. В общем, я решила не сдаваться.

СОВЕТ ЭКСПЕРТА

Мужчина переживает при любых проблемах с эрекцией, нужно поддержать его, сделать вид, что ничего страшного не случилось. Если не паниковать и как ни в чем не бывало вернуться к прелюдии, напряжение спадает и эрекция восстанавливается через 15-20 минут. Дать второй шанс в этом случае стоит, потому что он не виноват в проблеме, а ее причины могут зависеть от нескольких факторов.

ПЕРВЫЙ ФАКТОР

Продолжительное воздержание. Организм 30-летнего мужчины не всегда успевает реагировать на психофизические нагрузки, поэтому после большого перерыва ему нужно время, чтобы психически и физически привыкнуть к женщине.

ВТОРОЙ ФАКТОР

Мужчине настолько нравится женщина, она его так сильно возбуждает, что эрекции не возникает. Чрезмерное волнение проходит через один-два раза.

26%

мужчин винят в отсутствии эрекции женщины, по данным опроса Минздрава-соцразвития.

Каждая вторая пара **испытывает трудности во время первого секса** с новым партнером. Дело в том, что оба хотят выглядеть идеально, показать себя в лучшем свете и понравиться любой ценой.

Большие проблемы

Андрей все не звонил. Я чувствовала, что надо пока держать паузу, поэтому купила вина и позвала в гости лучшую подругу, чтобы обсудить с ней свою проблему. Маша вспомнила, как встречалась с однокурсником, у которого был огромный член. При сексе не помогали ни предварительные ласки, ни лубриканты, ни смена поз. Стоило огромному прибору Игоря попасть в Машу, она немедленно получала болевой шок. Терпения хватило на два месяца, а потом она решила, что не родилась мазохисткой и ничего с этим поделать нельзя. К тому же от влюбленности и следа не осталось. Она видела в нем огромный, никуда не вмещающийся прибор, он в ней – фригидную истеричку.

СОВЕТ ЭКСПЕРТА

Секс – прежде всего удовольствие для обоих партнеров. Боль нельзя терпеть ни в коем случае. Если появляется хоть какой-то дискомфорт, необходимо говорить об этом партнеру сразу.

СОВЕТ 1 У женщин возникают болезненные ощущения при длине члена более 17 см. В этой ситуации мужчине нужно себя контролировать, сдерживать, регулировать глубину проникновения и спрашивать, насколько глубоко он может войти, не причиняя боли.

СОВЕТ 2 С большим размером важна качественная прелюдия, которая должна длиться от 30 до 40 минут, ведь если женщина недостаточно возбуждена, большой член будет доставлять ей еще больше дискомфорта.

СОВЕТ 3 Можно использовать позу, когда женщина лежит на спине, ее ноги упираются в грудь партнеру, она бе-

драми может регулировать глубину проникновения и оттолкнуть его, если он разгонится. В этом случае у нее есть фора в 5 см, а это уже немало.

Казнить нельзя. Помиловать

А на следующий день Андрей позвонил мне сам, и мы встретились. Он попросил дать ему еще один шанс и вручил мне конверт, в котором лежали билеты на Шри-Ланку. Конечно я согласилась. И самое удивительное, что в первую же ночь у нас все получилось. Без напряжения и особых усилий, просто само собой. Андрей оказался отличным любовником – чутким, открытым, внимательным. Мы вернулись домой вместе, чтобы больше не расставаться. Через полгода поженились, и еще через два у нас родился сын.

Я до сих пор не знаю, что это было. Усталость? Волнение? Страх оказаться не на высоте перед женщиной?

Ситуации бывают разные и откровенно непростые: как быть с человеком, если с точки зрения физиологии вы друг другу абсолютно не подходите, непонятно.

Сколько же неудачных первых попыток можно простить мужчине? Я не знаю. Руководствуйся внутренним голосом, ощущением в своем сердце. Интуицией, которая не подводит, которая не подвела, например, меня. Мужчина – существо нежное и трепетное, он переживает не меньше тебя. Или бросается в пучину самоуверенности, и тогда беги и спасайся кто может, если только ты не мастер по спортивной гимнастике. Бывает, что его провалы нужно несколько раз просто перетерпеть. Без лишней патетики. И непременно с юмором.

COSMO